

Weekmenu

Dagvers thuisbezorgd



Driegangenmenu's naar keuze
Uit de keuken van Westerholm Zorgcentrum
Warme levering gegarandeerd

Mrt

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 2 maart	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Kiptandoori	Speklapje
	Paksoi	Snijbonen
	Zilvervliesrijst	Gekookte Aardappelen
	Vanille Yoghurt	Vanille Yoghurt
dinsdag 3 maart	Tomatensoep	Tomatensoep
	Gestooftde Vis Met Wijnsaus	Beefburger
	Worteltjes	Prei
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Caramelvla	Caramelvla
woensdag 4 maart	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Saucijsje	Schouderkarbonade
	Andijviestamppot	Bleekselderij
	Met Spekjes	Gekookte Aardappelen
	Vlaflip	Vlaflip
donderdag 5 maart	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon Lasagne
	Runderlapje	Gemengde Sla
	Sperziebonen	
	Gekookte Aardappelen	Kersenvla
	Kersenvla	
vrijdag 6 maart	Gebonden Aspergesoep	Gebonden Aspergesoep
	Gebakken Vis Met Mosterdsaus	Thaise Curry
	Rode Bietjes	Peultjes
	Aardappelpuree	Mie
	Bosvruchtenyoghurt	Bosvruchtenyoghurt
zaterdag 7 maart	Kerriesoep	Kerriesoep
	Gehaktbal	Omelet
	Bloemkool	Bladspinazie
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zondag 8 maart	Groentesoep	Groentesoep
	Rollade	Wienerschnitzel
	Witlofsalade	Groentemelange
	Gebakken Krieltjes	Gebakken Krieltjes
	Vanillekwark Met Aardbeiencom-pote	Vanillekwark Met Aardbeiencom-pote

Mrt



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 9 maart	Heldere Champignonsoep	Heldere Champignonsoep
	Hartige Taart	Hachee
	Rauwkostsalade	Rode Kool
		Gekookte Aardappelen
	Yoghurt Met Rozebottel	Yoghurt Met Rozebottel
dinsdag 10 maart	Mosterdsoep	Mosterdsoep
	Slavink	Kibbeling Met Remouladesaus
	Spitskool	Gemengde Sla
	Gekookte Aardappelen	Rosti
	Bosvruchtenvla	Bosvruchtenvla
woensdag 11 maart	Groentebouillon	Groentebouillon
	Runderragout	Marokkaans Stoofpotje
	Worteltjes	Couscous
	Aardappelpuree	
	Sinaasappelkwark	Sinaasappelkwark
donderdag 12 maart	Runderbouillon	Runderbouillon
	Gehaktbal	Nasi Goreng
	Bloemkool + Saus	Babi Pangang
	Gekookte Aardappelen	Atjar En Kroepoek
	Vanillevla	Vanillevla
vrijdag 13 maart	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Beenham Met	Sukadelapje
	Honing-Mosterd Jus	Witlof Met Ham En Kaas
	Broccoli	Gekookte Aardappelen
	Gekookte Aardappelen	
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zaterdag 14 maart	Heldere Aspergesoep	Heldere Aspergesoep
	Rookworst	Spaghetti Bolognaise
	Stampoptsnijbonen	Kaas
	Met Spekjes	Ijsbergsla
	Aardbeienyoghurt	Aardbeienyoghurt
zondag 15 maart	Heldere Kippensoep	Heldere Kippensoep
	Kippenpoot	Rollade
	Stoofperen/Gemengde Sla	Rode Wijnsaus
	Knolselderij-Aardappelpuree	Haricots Verts Met Spek
	Cappuccinobavarois Met Slagroom	Knolselderij-Aardappelpuree
		Cappuccinobavarois Met Slagroom

Mrt

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 16 maart	Heldere Tomatensoep	Heldere Tomatensoep
	Visstoofpotje	Gehaktbal
	Wortelen	Spinazie À La Crème
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Appel-Kaneel Yoghurt	Appel-Kaneel Yoghurt
dinsdag 17 maart	Mosterdsoep	Mosterdsoep
	Velderwtjes Met	Speklapje
	Spekjes Ui En Jus	Chinesekool
	Sla Piccalilly Augurk	Gekookte Aardappelen
	Gekookte Aardappelen	
	Aardbeienvla	Aardbeienvla
woensdag 18 maart	Heldere Ossenstaartsoep	Heldere Ossenstaartsoep
	Lasagne	Kipfilet
	Gemengde Salade	Broccoli Met Wortelen
		Aardappelpuree
	Roomvla	Roomvla
donderdag 19 maart	Groentesoep	Groentesoep
	Gebakken Vis Met Remouladesaus	Runderstoofpotje
	Rode Bieten	Tuinboontjes
	Gebakken Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Advocaatvla	Advocaatvla
vrijdag 20 maart	Heldere Kippensoep	Heldere Kippensoep
	Gehaktballetjes	Bami Goreng
	Gestoofde Prei	Kip Met Satesaus
	Gekookte Aardappelen	Indische Boontjes
	Vruchtenyoghurt	Vruchtenyoghurt
zaterdag 21 maart	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Hamburger	Kippenlever Met Ui En Spek
	Doperwten	Wijnsaus
	Aardappelpuree	Ijsbergsla
		Aardappelpuree
	Citroenvla	Citroenvla
zondag 22 maart	Gebonden Champignonsoep	Gebonden Champignonsoep
	Rollade	Kalfsragout
	Gemengde Sla	Haricots Verts
	Aardappelpuree	Krieltjes Met Groene Kruiden
	Chocoladevla Met Slagroom	Chocoladevla Met Slagroom

Mrt



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 23 maart	Goulashsoep	Goulashsoep
	Slavink	Kipschnitzel
	Rode Kool	Champignonsaus
	Aardappelpuree	Spinazie Met Ei
		Aardappelpuree
	Vanillevla	Vanillevla
dinsdag 24 maart	Groentesoep	Groentesoep
	Kip Pilav	Boomstammetje
	Rijst	Savooiekool
		Gekookte Aardappelen
	Bananenvla	Bananenvla
woensdag 25 maart	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Rollade	Cordon Bleu
	Gemengde Sla	Paksoi
	Rosti	Gekookte Aardappelen
	Aardbeienvla	Aardbeienvla
donderdag 26 maart	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Gestoofde Vis Met Mosterdsaus	Chili Con Carne
	Wortelen Met Peterselie	Rijst
	Gekookte Aardappelen	Komkommersla
	Appel-Kaneel Yoghurt	
		Appel-Kaneel Yoghurt
vrijdag 27 maart	Chinese Tomatensoep	Chinese Tomatensoep
	Hartige Taart	Gehaktbal
	Rauwkost	Andijvie
		Aardappelpuree
	Griesmeelpudding	Griesmeelpudding
zaterdag 28 maart	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Shoarmaschotel	Sukadelapje
	Pita Broodje	Bloemkool Met Saus
	Ijsbergsla En Knoflooksaus	Gekookte Aardappelen
	Peren Kwark	Peren Kwark
zondag 29 maart	Heldere Ossenstaartsoep	Heldere Ossenstaartsoep
	Schouderkarbonade	Casselrib
	Haricots Verts	Ratatouille
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Aarbeienbavarois Met Slagroom	Aarbeienbavarois Met Slagroom

Apr

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 30 maart	Gebonden Bloemkoolsoep	Gebonden Bloemkoolsoep
	Kip Kerrie	Boerenomelet
	Sperziebonen	Bladspinazie
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Banaanvla	Banaanvla
dinsdag 31 maart	Heldere Selderijsoep	Heldere Selderijsoep
	Blinde Vink	Jachtschotel
	Rode Bieten	Rauwkost
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Chocolade-Vanillevla	Chocolade-Vanillevla
woensdag 1 april	Tomaten Basilicum Soep	Tomaten Basilicum Soep
	Gehaktbal	Pastaschotel Met Kaas
	Spitskool	Champignonroomsaus
	Gekookte Aardappelen	Rauwkost
	Yoghurt Naturel	Yoghurt Naturel
donderdag 2 april	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Lekkerbekje Met Ravigottesaus	Varkensschnitzel
	Worteltjes	Koolrabi Met Kaassaus
	Gebakken Aardappelen	Aardappelpuree
	Aardbeienyoghurt	
		Aardbeienyoghurt
vrijdag 3 april	Cremesoep Met Ham	Cremesoep Met Ham
	Kippenlever Met Spekjes, Champignons En Ui	Slavink
	Ijsbergsla	Andijvie
	Rijst	Gekookte Aardappelen
	Deense Vla	
		Deense Vla
zaterdag 4 april	Heldere Champignonsoep	Heldere Champignonsoep
	Velderwtjes Met	Goulash
	Spekjes Ui En Jus	Doperwten
	Sla Piccalilly Augurk	Komkommersla
	Gekookte Aardappelen	Rijst
	Mandarijnvla	Mandarijnvla
zondag 5 april	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon
	Zalmfilet Met Wijnsaus	Kalfsragout
	Gemengde Sla	Bloemkool Met Sausje
	Aardappelkroketjes	Aardappelkroketjes

Apr



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 6 april	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Kiptandoori	Speklapje
	Paksoi	Snijbonen
	Zilvervliesrijst	Gekookte Aardappelen
	Vanille Yoghurt	Vanille Yoghurt
dinsdag 7 april	Tomatensoep	Tomatensoep
	Gestoofde Vis Met Wijnsaus	Beefburger
	Worteltjes	Prei
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Caramelvla	Caramelvla
woensdag 8 april	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Saucijsje	Schouderkarbonade
	Andijviestamppot	Bleekselderij
	Met Spekjes	Gekookte Aardappelen
	Vlaflip	Vlaflip
donderdag 9 april	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon Lasagne
	Runderlapje	Gemengde Sla
	Sperziebonen	
	Gekookte Aardappelen	Kersenvla
	Kersenvla	
vrijdag 10 april Goede Vrijdag	Gebonden Aspergesoep	Gebonden Aspergesoep
	Gebakken Vis Met Mosterdsaus	Thaise Curry
	Rode Bietjes	Peultjes
	Aardappelpuree	Mie
	Bosvruchtenyoghurt	Bosvruchtenyoghurt
zaterdag 11 april	Kerriesoep	Kerriesoep
	Gehaktbal	Omelet
	Bloemkool	Bladspinazie
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zondag 12 april 1e Paasdag	Groentesoep	Groentesoep
	Rollade	Wienerschnitzel
	Witlofsalade	Haricots Verts Met Spek
	Gebakken Krieltjes	Gebakken Krieltjes
	Paasdessert	Paasdessert

Apr

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 13 april 2e Paasdag	Heldere Champignonsoep	Heldere Champignonsoep
	Hartige Taart	Boeuf Bourguignon
	Rauwkostsalade	Broccoli
		Aardappelpuree
	Paasdessert	Paasdessert
dinsdag 14 april	Mosterdsoep	Mosterdsoep
	Slavink	Kibbeling Met Remouladesaus
	Spitskool	Gemengde Sla
	Gekookte Aardappelen	Rosti
	Bosvruchtenvla	Bosvruchtenvla
woensdag 15 april	Groentebouillon	Groentebouillon
	Runderragout	Marokkaans Stoofpotje
	Worteltjes	Couscous
	Aardappelpuree	
	Sinaasappelkwark	Sinaasappelkwark
donderdag 16 april	Runderbouillon	Runderbouillon
	Gehaktbal	Nasi Goreng
	Bloemkool + Saus	Babi Pangang
	Gekookte Aardappelen	Atjar En Kroepoek
	Vanillevla	Vanillevla
vrijdag 17 april	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Beenham Met	Sukadelapje
	Honing-Mosterd Jus	Witlof Met Ham En Kaas
	Broccoli	Gekookte Aardappelen
	Gekookte Aardappelen	
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zaterdag 18 april	Heldere Aspergesoep	Heldere Aspergesoep
	Rookworst	Spaghetti Bolognaise
	Stampspotsnijbonen	Kaas
	Met Spekjes	Ijsbergsla
	Aardbeienyoghurt	Aardbeienyoghurt
zondag 19 april	Heldere Kippensoep	Heldere Kippensoep
	Kippenpoot	Rollade
	Stoofperen/Gemengde Sla	Rode Wijnsaus
	Knolselderij-Aardappelpuree	Haricots Verts Met Spek
	Cappuccinobavarois Met Slagroom	Knolselderij-Aardappelpuree
		Cappuccinobavarois Met Slagroom

Apr



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 20 april	Heldere Tomatensoep	Heldere Tomatensoep
	Visstoofpotje	Gehaktbal
	Wortelen	Spinazie À La Crème
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Appel-Kaneel Yoghurt	Appel-Kaneel Yoghurt
dinsdag 21 april	Mosterdsoep	Mosterdsoep
	Velderwtjes Met	Speklapje
	Spekjes Ui En Jus	Chinesekool
	Sla Piccalilly Augurk	Gekookte Aardappelen
	Gekookte Aardappelen	
	Aardbeienvla	Aardbeienvla
woensdag 22 april	Heldere Ossenstaartsoep	Heldere Ossenstaartsoep
	Lasagne	Kipfilet
	Gemengde Salade	Broccoli Met Wortelen
		Aardappelpuree
	Roomvla	Roomvla
donderdag 23 april	Groentesoep	Groentesoep
	Gebakken Vis Met Remouladesaus	Runderstoofpotje
	Rode Bieten	Tuinboontjes
	Gebakken Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Advocaatvla	Advocaatvla
vrijdag 24 april	Heldere Kippensoep	Heldere Kippensoep
	Gehaktballetjes	Bami Goreng
	Gestoofde Prei	Kip Met Satesaus
	Gekookte Aardappelen	Indische Boontjes
	Vruchtenyoghurt	Vruchtenyoghurt
zaterdag 25 april	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Hamburger	Kippenlever Met Ui En Spek
	Doperwten	Wijnsaus
	Aardappelpuree	Ijsbergsla
		Aardappelpuree
	Citroenvla	Citroenvla
zondag 26 april	Gebonden Champignonsoep	Gebonden Champignonsoep
	Rollade	Kalfsragout
	Gemengde Sla	Haricots Verts
	Aardappelpuree	Krieltjes Met Groene Kruiden
	Chocoladevla Met Slagroom	Chocoladevla Met Slagroom

Mei

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 27 april Koningsdag	Goulashsoep	Goulashsoep
	Slavink	Kipschnitzel
	Rode Kool	Champignonsaus
	Aardappelpuree	Spinazie Met Ei
		Aardappelpuree
	Oranje Dessert	Oranje Dessert
dinsdag 28 april	Groentesoep	Groentesoep
	Kip Pilav	Boomstammetje
	Rijst	Savooiekool
		Gekookte Aardappelen
	Bananenvla	Bananenvla
woensdag 29 april	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Rollade	Cordon Bleu
	Gemengde Sla	Paksoi
	Rosti	Gekookte Aardappelen
	Aardbeienvla	Aardbeienvla
donderdag 30 april	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Gestoofde Vis Met Mosterdsaus	Chili Con Carne
	Wortelen Met Peterselie	Rijst
	Gekookte Aardappelen	Komkommersla
	Appel-Kaneel Yoghurt	
		Appel-Kaneel Yoghurt
vrijdag 1 mei	Chinese Tomatensoep	Chinese Tomatensoep
	Hartige Taart	Gehaktbal
	Rauwkost	Andijvie
		Aardappelpuree
	Griesmeelpudding	Griesmeelpudding
zaterdag 2 mei	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Shoarmaschotel	Sukadelapje
	Pita Broodje	Bloemkool Met Saus
	Ijsbergsla En Knoflooksaus	Gekookte Aardappelen
	Peren Kwark	Peren Kwark
zondag 3 mei	Heldere Ossenstaartsoep	Heldere Ossenstaartsoep
	Schouderkarbonade	Casselrib
	Haricots Verts	Ratatouille
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Aarbeienbavarois Met Slagroom	Aarbeienbavarois Met Slagroom

Mei



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 4 mei	Gebonden Bloemkoolsoep	Gebonden Bloemkoolsoep
	Kip Kerrie	Boerenomelet
	Sperziebonen	Bladspinazie
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Banaanvla	Banaanvla
dinsdag 5 mei Bevrijdingsdag	Heldere Selderijsoep	Heldere Selderijsoep
	Blinde Vink	Jachtschotel
	Rode Bieten	Rauwkost
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Chocolade-Vanillevla	Chocolade-Vanillevla
woensdag 6 mei	Tomaten Basilicum Soep	Tomaten Basilicum Soep
	Gehaktbal	Pastaschotel Met Kaas
	Spitskool	Champignonroomsaus
	Gekookte Aardappelen	Rauwkost
	Yoghurt Naturel	Yoghurt Naturel
donderdag 7 mei	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Lekkerbekje Met Ravigottesaus	Varkensschnitzel
	Worteltjes	Koolrabi Met Kaassaus
	Gebakken Aardappelen	Aardappelpuree
	Aardbeienyoghurt	Aardbeienyoghurt
vrijdag 8 mei	Cremesoep Met Ham	Cremesoep Met Ham
	Kippenlever Met Spekjes, Champignons En Ui	Slavink
	Ijsbergsla	Andijvie
	Rijst	Gekookte Aardappelen
	Deense Vla	Deense Vla
zaterdag 9 mei	Heldere Champignonsoep	Heldere Champignonsoep
	Velderwtjes Met	Goulash
	Spekjes Ui En Jus	Doperwten
	Sla Piccalilly Augurk	Komkommersla
	Gekookte Aardappelen	Rijst
	Mandarijnvla	Mandarijnvla
zondag 10 mei Moederdag	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon
	Zalmfilet Met Wijnsaus	Kalfsragout
	Gemengde Sla	Bloemkool Met Sausje
	Aardappelkroketjes	Aardappelkroketjes
	Advocaatvla Met Slagroom	Advocaatvla Met Slagroom

Mei

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 11 mei	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Kiptandoori	Speklapje
	Paksoi	Snijbonen
	Zilvervliesrijst	Gekookte Aardappelen
	Vanille Yoghurt	Vanille Yoghurt
dinsdag 12 mei	Tomatensoep	Tomatensoep
	Gestoofde Vis Met Wijnsaus	Beefburger
	Worteltjes	Prei
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Caramelvla	Caramelvla
woensdag 13 mei	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Saucijsje	Schouderkarbonade
	Andijviestamppot	Bleekselderij
	Met Spekjes	Gekookte Aardappelen
	Vlaflip	Vlaflip
donderdag 14 mei	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon Lasagne
	Runderlapje	Gemengde Sla
	Sperziebonen	
	Gekookte Aardappelen	Kersenvla
	Kersenvla	
vrijdag 15 mei	Gebonden Aspergesoep	Gebonden Aspergesoep
	Gebakken Vis Met Mosterdsaus	Thaise Curry
	Rode Bietjes	Peultjes
	Aardappelpuree	Mie
	Bosvruchtenyoghurt	Bosvruchtenyoghurt
zaterdag 16 mei	Kerriesoep	Kerriesoep
	Gehaktbal	Omelet
	Bloemkool	Bladspinazie
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zondag 17 mei	Groentesoep	Groentesoep
	Rollade	Wienerschnitzel
	Witlofsalade	Groentemelange
	Gebakken Krieltjes	Gebakken Krieltjes
	Vanillekwark Met Aardbeiencom-pote	Vanillekwark Met Aardbeiencom-pote

Mei



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 18 mei	Heldere Champignonsoep	Heldere Champignonsoep
	Hartige Taart	Hachee
	Rauwkostsalade	Rode Kool
		Gekookte Aardappelen
	Yoghurt Met Rozebottel	Yoghurt Met Rozebottel
dinsdag 19 mei	Mosterdsoep	Mosterdsoep
	Slavink	Kibbeling Met Remouladesaus
	Spitskool	Gemengde Sla
	Gekookte Aardappelen	Rosti
	Bosvruchtenvla	Bosvruchtenvla
woensdag 20 mei	Groentebouillon	Groentebouillon
	Runderragout	Marokkaans Stoofpotje
	Worteltjes	Couscous
	Aardappelpuree	
	Sinaasappelkwark	Sinaasappelkwark
donderdag 21 mei Hemelvaartsdag	Runderbouillon	Runderbouillon
	Gehaktbal	Nasi Goreng
	Bloemkool + Saus	Babi Pangang
	Gekookte Aardappelen	Atjar En Kroepoek
	Vanillevla	Vanillevla
vrijdag 22 mei	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Beenham Met	Sukadelapje
	Honing-Mosterd Jus	Witlof Met Ham En Kaas
	Broccoli	Gekookte Aardappelen
	Gekookte Aardappelen	
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zaterdag 23 mei	Heldere Aspergesoep	Heldere Aspergesoep
	Rookworst	Spaghetti Bolognaise
	Stampspotsnijbonen	Kaas
	Met Spekjes	Ijsbergsla
	Aardbeienyoghurt	Aardbeienyoghurt
zondag 24 mei	Heldere Kippensoep	Heldere Kippensoep
	Kippenpoot	Rollade
	Stoofperen/Gemengde Sla	Rode Wijnsaus
	Knolselderij-Aardappelpuree	Haricots Verts Met Spek
	Cappuccinobavarois Met Slagroom	Knolselderij-Aardappelpuree
		Cappuccinobavarois Met Slagroom

Mei

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 25 mei	Heldere Tomatensoep	Heldere Tomatensoep
	Visstoofpotje	Gehaktbal
	Wortelen	Spinazie À La Crème
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Appel-Kaneel Yoghurt	Appel-Kaneel Yoghurt
dinsdag 26 mei	Mosterdsoep	Mosterdsoep
	Velderwtjes Met	Speklapje
	Spekjes Ui En Jus	Chinesekool
	Sla Piccalilly Augurk	Gekookte Aardappelen
	Gekookte Aardappelen	
	Aardbeienvla	Aardbeienvla
woensdag 27 mei	Heldere Ossenstaartsoep	Heldere Ossenstaartsoep
	Lasagne	Kipfilet
	Gemengde Salade	Broccoli Met Wortelen
		Aardappelpuree
	Roomvla	Roomvla
donderdag 28 mei	Groentesoep	Groentesoep
	Gebakken Vis Met Remouladesaus	Runderstoofpotje
	Rode Bieten	Tuinboontjes
	Gebakken Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Advocaatvla	Advocaatvla
vrijdag 29 mei	Heldere Kippensoep	Heldere Kippensoep
	Gehaktballetjes	Bami Goreng
	Gestoofde Prei	Kip Met Satesaus
	Gekookte Aardappelen	Indische Boontjes
	Vruchtenyoghurt	Vruchtenyoghurt
zaterdag 30 mei	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Hamburger	Kippenlever Met Ui En Spek
	Doperwten	Wijnsaus
	Aardappelpuree	Ijsbergsla
		Aardappelpuree
	Citroenvla	Citroenvla
zondag 31 mei 1e Pinksterdag	Gebonden Champignonsoep	Gebonden Champignonsoep
	Rollade	Kalfsragout
	Gemengde Sla	Haricots Verts
	Aardappelpuree	Krieltjes Met Groene Kruiden
	Chocoladevla Met Slagroom	Chocoladevla Met Slagroom

Juni



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 1 juni 2e Pinksterdag	Goulashsoep	Goulashsoep
	Zalmfilet Met	Kipschnitzel
	Saffraansaus	Champignonsaus
	Groentemelange	Spinazie Met Ei
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Vanillevla Met Slagroom	Vanillevla Met Slagroom
dinsdag 2 juni	Groentesoep	Groentesoep
	Kip Pilav	Boomstammetje
	Rijst	Savooiekool
		Gekookte Aardappelen
	Bananenvla	Bananenvla
woensdag 3 juni	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Rollade	Cordon Bleu
	Gemengde Sla	Paksoi
	Rosti	Gekookte Aardappelen
	Aardbeienvla	Aardbeienvla
donderdag 4 juni	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Gestoofde Vis Met Mosterdsaus	Chili Con Carne
	Wortelen Met Peterselie	Rijst
	Gekookte Aardappelen	Komkommersla
	Appel-Kaneel Yoghurt	
		Appel-Kaneel Yoghurt
vrijdag 5 juni	Chinese Tomatensoep	Chinese Tomatensoep
	Hartige Taart	Gehaktbal
	Rauwkost	Andijvie
		Aardappelpuree
	Griesmeelpudding	Griesmeelpudding
zaterdag 6 juni	Koninginnesoep	Koninginnesoep
	Shoarmaschotel	Sukadelapje
	Pita Broodje	Bloemkool Met Saus
	Ijsbergsla En Knoflooksaus	Gekookte Aardappelen
	Peren Kwark	Peren Kwark
zondag 7 juni	Heldere Ossenstaartsoep	Heldere Ossenstaartsoep
	Schouderkarbonade	Casselrib
	Haricots Verts	Ratatouille
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Aarbeienbavarois Met Slagroom	Aarbeienbavarois Met Slagroom

Juni

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 8 juni	Gebonden Bloemkoolsoep	Gebonden Bloemkoolsoep
	Kip Kerrie	Boerenomelet
	Sperziebonen	Bladspinazie
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Banaanvla	Banaanvla
dinsdag 9 juni	Heldere Selderijsoep	Heldere Selderijsoep
	Blinde Vink	Jachtschotel
	Rode Bieten	Rauwkost
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Chocolade-Vanillevla	Chocolade-Vanillevla
woensdag 10 juni	Tomaten Basilicum Soep	Tomaten Basilicum Soep
	Gehaktbal	Pastaschotel Met Kaas
	Spitskool	Champignonroomsaus
	Gekookte Aardappelen	Rauwkost
	Yoghurt Naturel	Yoghurt Naturel
donderdag 11 juni	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Lekkerbekje Met Ravigottesaus	Varkensschnitzel
	Worteltjes	Koolrabi Met Kaassaus
	Gebakken Aardappelen	Aardappelpuree
	Aardbeienyoghurt	Aardbeienyoghurt
vrijdag 12 juni	Cremesoep Met Ham	Cremesoep Met Ham
	Kippenlever Met Spekjes, Champignons En Ui	Slavink
	Ijsbergsla	Andijvie
	Rijst	Gekookte Aardappelen
	Deense Vla	Deense Vla
zaterdag 13 juni	Heldere Champignonsoep	Heldere Champignonsoep
	Velderwtjes Met	Goulash
	Spekjes Ui En Jus	Doperwten
	Sla Piccalilly Augurk	Komkommersla
	Gekookte Aardappelen	Rijst
	Mandarijnvla	Mandarijnvla
zondag 14 juni	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon
	Zalmfilet Met Wijnsaus	Kalfsragout
	Gemengde Sla	Bloemkool Met Sausje
	Aardappelkroketjes	Aardappelkroketjes
	Advocaatvla Met Slagroom	Advocaatvla Met Slagroom

Juni



Met zorg bereide maaltijden

Datum	Menu 1	Menu 2
maandag 15 juni	Vermicellisoep	Vermicellisoep
	Kiptandoori	Speklapje
	Paksoi	Snijbonen
	Zilvervliesrijst	Gekookte Aardappelen
	Vanille Yoghurt	Vanille Yoghurt
dinsdag 16 juni	Tomatensoep	Tomatensoep
	Gestoofde Vis Met Wijnsaus	Beefburger
	Worteltjes	Prei
	Aardappelpuree	Aardappelpuree
	Caramelvla	Caramelvla
woensdag 17 juni	Kippenbouillon	Kippenbouillon
	Saucijsje	Schouderkarbonade
	Andijviestamppot	Bleekselderij
	Met Spekjes	Gekookte Aardappelen
	Vlaflip	Vlaflip
donderdag 18 juni	Tuinkruidenbouillon	Tuinkruidenbouillon Lasagne
	Runderlapje	Gemengde Sla
	Sperziebonen	
	Gekookte Aardappelen	Kersenvla
	Kersenvla	
vrijdag 19 juni	Gebonden Aspergesoep	Gebonden Aspergesoep
	Gebakken Vis Met Mosterdsaus	Thaise Curry
	Rode Bietjes	Peultjes
	Aardappelpuree	Mie
	Bosvruchtenyoghurt	Bosvruchtenyoghurt
zaterdag 20 juni	Kerriesoep	Kerriesoep
	Gehaktbal	Omelet
	Bloemkool	Bladspinazie
	Gekookte Aardappelen	Gekookte Aardappelen
	Bitterkoekjesvla	Bitterkoekjesvla
zondag 21 juni Vaderdag	Groentesoep	Groentesoep
	Rollade	Wienerschnitzel
	Witlofsalade	Groentemelange
	Gebakken Krieltjes	Gebakken Krieltjes
	Vanillekwark Met Aardbeiencom- pote	Vanillekwark Met Aardbeiencom- pote

Gezamenlijke warme maaltijd

In plaats van de maaltijd thuis te laten bezorgen kunt u, als afnemer van onze bezorgmaaltijden, één keer per 14 dagen op vrijdag deelnemen aan de gezamenlijke warme maaltijd in Westerholm Zorgcentrum.

Het accent ligt hierbij op gezelligheid en het ontmoeten van andere mensen.



WESTERHOLM

Westerholm Zorgcentrum
Irenelaan 1, 9752 LS Haren
T 050-534 21 22
E info@westerholm.nl
I www.westerholm.nl



Torion
welzijn voor jong en oud

Stichting Torion
Kerklaan 5, 9751 NK Haren
T (050) 534 41 73
E info@torion.nl
I www.torion.nl