



Nieuwsbrief

Haren, 23 september 2020

Geachte bewoners en contactpersonen,

Het zal u niet zijn ontgaan dat de coronabesmettingen in het land toenemen. De noodzaak om tenminste 1,5 meter afstand te houden, handen te wassen zo vaak als mogelijk en te hoesten of niezen in de elleboog blijft onverminderd.

Gebruik van mondkapjes

Het gebruik van mondkapjes is erg in discussie. Hoewel de overheidsrichtlijnen het preventief dragen van mondkapjes niet voorschrijven, zijn er verschillende organisaties, ook in de regio Groningen, die zowel medewerkers als bezoekers verplichten tot het preventief dragen van een mondkapje. Vooralsnog vragen wij uitsluitend van medewerkers met lichte verkoudheidsklachten om een mondkapje te dragen. Ook zult u vaker mensen met een mondkapje in Westerholm ontmoeten omdat sommige externe organisaties medewerkers verplichten tot het dragen van een mondkapje.

Bewustzijn

We zetten in op het vergroten van het bewustzijn in het toepassen van de afstands- en hygienemaatregelen. Onverlet blijft de eigen verantwoordelijkheid van iedere medewerker, vrijwilliger, bezoeker en bewoner in het toepassen van de regels. We merken dat het in de praktijk lastig is en dat onbewust soms toch de maatregelen worden vergeten. Daarom zal van ieder team iedere dag 1 medewerker de rol krijgen om toe te zien op de toepassing van de regels. Het is iedere dag een wisselende persoon, in de verwachting dat dit bijdraagt aan het vergroten van het bewustzijn. Daarnaast hebben we op verschillende plekken in het gebouw posters opgehangen.

Tijdig herkennen van mogelijke symptomen

Het kan zijn dat u zelf klachten signaleert, die mogelijk wijzen op een coronabesmetting. Het gaat om verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts. U kunt hierover altijd contact opnemen met een medewerker van de locatie- of wijkteams. Bewoont u een appartement van Westerholm en ontvangt u geen zorg van Westerholm, dan kunt u zelf rechtstreeks contact opnemen met uw huisarts. Laat u zich testen, meld dit dan telefonisch bij de receptie, zodat we op de hoogte zijn. En dan geldt natuurlijk: blijft u thuis in afwachting van de uitslag van de testresultaten. Heeft u hulp nodig bij het door laten gaan van alle dagelijkse zaken, dan kijken we graag samen met u wat we voor u kunnen betekenen. Ook dit kunt u telefonisch melden bij de receptie.

Vergaderingen en bijeenkomsten

In de kelder gebruiken we het souterrain en de fitnessruimte als vergaderruimte. Hoewel we wel een mechanische afzuiginstallatie hebben, is het niet mogelijk om een raam open te zetten. We vinden het daarom niet langer verantwoord om in deze ruimtes te vergaderen en bijeen te komen.

Mijn kantoor hebben we geschikt gemaakt om te vergaderen, en ik ben verhuisd naar het achterste gedeelte van het gebouw, achter het restaurantgedeelte. Natuurlijk kunt u me daar altijd blijven bezoeken en anders bij de receptie vragen waar ik te vinden ben.

Dit is een maatregel die het organiseren van bijeenkomsten behoorlijk beperkt. We zoeken naar alternatieve mogelijkheden, buiten de deur of nog meer digitaal vergaderen.

Bewegen

Aan degenen onder u die gebruik maken van de fitnessruimte, vragen we om met niet meer dan 2 personen tegelijk te sporten en na gebruik de apparaten te ontsmetten met het daar beschikbare desinfectiemiddel. Dit met het oog op het beperken van de aerosolen. Bewegen in de lounge blijft mogelijk.

Bezoekers

Van de afgelopen periode hebben we geleerd dat het kunnen bezoeken van bewoners en het op bezoek kunnen gaan als bewoner, van groot belang is. Het legt op ons allen en zeker als u van buiten op bezoek komt in Westerholm, een grote verantwoordelijkheid. Met juiste toepassing van de maatregelen (afstand houden, toepassen van hygiëneregels) hopen we te kunnen voorkomen dat we het bezoek weer moeten beperken en reguleren. Het vraagt ook dat u in uw privésituatie rekening houdt met het bezoek dat u aan Westerholm wilt brengen. Kom bij voorkeur niet in situaties waarin u geen afstand kunt houden, en niet in gebieden (zowel in Nederland als in het buitenland) die bekend staan vanwege het hoge aantal besmettingen. En bent u daar wel geweest, kom dan tenminste een week lang niet op Westerholm.

Externen

Aanwezigheid van externen, anders dan bezoekers aan bewoners, beperken we waar mogelijk. Dat betekent dat we geen activiteiten met externen organiseren in de openbare ruimtes, met uitzondering van activiteiten in de buitenruimte. In het gebouw kunt u behandelaren aantreffen en mensen die met technische zaken op en rond het gebouw bezig zijn. Met hen maken we afspraken over het toepassen van de afstand- en hygienemaatregelen.

Ventileren

Zoals gezegd, het gebouw van Westerholm heeft een mechanische afzuiginstallatie. We hebben niet te maken met rondpompen van vervuilde lucht. We adviseren om zoveel mogelijk te ventileren door ramen open te zetten. Frisse lucht is van groot belang. Best lastig met het oog op de komende herfst. Ongetwijfeld zijn we met z'n allen creatief genoeg om hier verstandig mee om te gaan. De regel is: ventileer zoveel mogelijk.

Herfst

We zijn heel blij dat het virus tot nu toe nog niet in Westerholm is gesignaleerd. De ontwikkelingen rond het coronavirus blijven ons bezig houden. Laten we niet vergeten dat we een prachtige herfst hebben, met mooie kleuren en geuren, prachtige zonsopgangen, nevels in de morgen en een natuur die langzamerhand gaat slapen. Het blijft de kunst om te genieten van de goede dingen die we hebben, juist in deze ingewikkelde tijd!

Met vriendelijke groet,

Dineke Katerberg

directeur-bestuurder