



Nieuwsbrief

Haren, 28 augustus 2020

Geachte bewoners en contactpersonen,

Al een half jaar leven we nu met het corona-virus. De belangrijkste maatregelen die we in Westerholm toepassen zijn:

- afstand houden, tenminste 1,5 meter tot de ander
- handen wassen
 - o 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - o voordat u naar buiten gaat, als u weer thuiskomt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest
- hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg
 - o was daarna uw handen
- schud geen handen
- bezoek gebruikt de openbare algemene ruimtes uitsluitend als verkeersruimtes, niet om er verblijven: geen bezoek zonder begeleiding in de openbare ruimtes

Waakzaamheid

Hoe langer de situatie duurt des te groter is de kans dat we verslapen in het toepassen van deze maatregelen. Er is behoefte om elkaar de hand te schudden, een knuffel te geven, in elkaars nabijheid te zijn.

Toch wil ik u allen vragen waakzaam te zijn en u te realiseren dat u het risico loopt zelf besmet te raken dan wel een ander te besmetten met het corona-virus als u de maatregelen uit het oog verliest.

We zullen op meerdere plaatsen in het gebouw posters ophangen die mensen bewust maken dat ze afstand moeten houden.

Zo zullen we bij de entree een poster ontwerpen die in het bijzonder jongeren die hun opa of oma in Westerholm bezoeken, doet beseffen dat ze in hun privé-omgeving wel rekening moeten houden met het feit dat ze naar hun opa of oma gaan.

Mondkapjes

De herfst komt eraan. Dat betekent dat velen van ons verkoudheidsklachten zullen krijgen.

Zekerheidshalve laten we alle mensen met verkoudheidsklachten testen op besmetting met het virus.

Als er geen overige symptomen van het corona-virus zijn, vragen wij medewerkers hun werk te doen met een mondkapje, tot de uitslag van de test binnen is. Zo kan het zijn dat u wat vaker medewerkers treft die tijdens hun werk een mondkapje dragen.

Bewegingslessen

In de vorige nieuwsbrief kondigde ik aan dat we zouden kijken of het mogelijk is om in kleine groepjes weer bewegingslessen in de fitnessruimte te organiseren. Van de GGD hebben we het advies gekregen dit toch niet te doen. Inspanningen met meerdere mensen onder begeleiding van een extern persoon: dit alles bij elkaar geeft teveel risico op onvoorziene contacten en uitstoot van aerosolen en daarmee een vergroot besmettingsrisico.

Wel zullen we het bewegen op muziek in de lounge vaker organiseren. Dit gebeurt zittend, is wat minder inspannend, op afstand en onder leiding van een medewerker of vrijwilliger van Westerholm.

Grijs

Niet alle maatregelen zijn onomstreden. Bij twijfel winnen we advies in van de GGD of informeren bij collega-organisaties. We volgen de landelijke richtlijnen. Niet iedereen is het altijd eens met de maatregelen, sommige bevinden zich in een grijs gebied. Het is fijn als u laat horen wat u ervan vindt of uw eigen ideeën met ons deelt. Dat geeft de gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan, achterliggende gedachten met elkaar te delen. En ja, soms blijft het wellicht een wat grijze maatregel, omdat er nu eenmaal geen betere is.

Met terugkerende vakantiegangers en met de herfst op komst, nemen de risico's op een besmetting toe. Laten we met z'n allen extra alert zijn!

Met vriendelijke groet,

Dineke Katerberg

directeur-bestuurder