



# Nieuwsbrief

Haren, 30 juni 2020

Geachte bewoners en contactpersonen,

De coronamaatregelen hebben ertoe geleid dat we in Nederland controle hebben over het virus. Het is nu de kunst om het risico op een besmetting zo klein mogelijk te houden. Want het virus is immers nog steeds aanwezig en een besmetting kan leiden tot een ernstige ziekte.

## *Opheffen beperkingen per 1 juli 2020*

Vanaf 1 juli heeft de regering de coronamaatregelen verder versoepeld. Voor u als bewoner van Westerholm (inclusief het Westerhuys) betekent dit in de praktijk dat alle eerdere beperkingen zijn opgeheven. U kunt zelf bezoek ontvangen en op bezoek gaan. Let wel: 1,5 meter afstand houden tot de ander blijft gelden, dus neem uw verantwoordelijkheid voor het aantal bezoekers dat u tegelijk kunt ontvangen. Afhankelijk van de grootte van uw appartement denken we als richtlijn maximaal 4 bezoekers tegelijk.

Vooraf aanmelden en registratie is niet meer nodig. Wel vragen we van iedere bezoeker naam en telefoonnummer te vermelden bij binnenkomst van het gebouw en aan te geven aan welke bewoner een bezoek wordt gebracht. Dit om in geval van een besmetting het contactonderzoek te vergemakkelijken.

## *Gebruik openbare ruimtes*

We vragen u om met uw bezoek rechtstreeks naar uw appartement te gaan. Ook kunt u met uw bezoek in de binnentuin verblijven. De overige openbare ruimtes, dat wil zeggen de gangen en het restaurant, en het terras bij de serre, zijn uitsluitend toegankelijk voor u als bewoner. Hiermee voorkomen we onvoorziene contacten zoveel als het kan. Aan bezoekers vragen we om indien mogelijk de trap te gebruiken en niet de lift. De twee huiskamers, het Tuinhuys en het Holmhuys, zijn uitsluitend toegankelijk voor bewoners en niet voor bezoekers.

We vragen u en uw bezoek om het toiletbezoek zoveel mogelijk op het appartement te laten plaatsvinden en zo weinig mogelijk gebruik te maken van de openbare toiletten op de begane grond en de tweede etage.

## *Vrijwilligers en medewerkers*

Vrijwilligers kunnen weer aan de slag als voorheen. Medewerkers hoeven geen gezondheidscheck meer te doen bij binnenkomst van het gebouw. Voor medewerkers en vrijwilligers gelden uiteraard de RIVM-richtlijnen. Dit betekent dat ze 1,5 meter afstand houden tot de ander waar mogelijk, en dat ze de hygienerichtlijnen toepassen.

## *Grote verantwoordelijkheid*

Er rust op ons allen een grote verantwoordelijkheid om de risico's op een besmetting met het virus zo klein mogelijk te houden. Zolang er geen medicijn of vaccin is gevonden, zijn de risico's nog steeds

aanwezig. Het gaat daarbij niet alleen om ons eigen welzijn, maar ook om het welzijn van de ander. Alle mensen van 70 jaar en ouder zijn extra kwetsbaar, zij lopen een groter risico om heel ziek te worden van het virus of zelfs te overlijden. Wordt er op Westerholm een besmetting geconstateerd, dan moeten we alle beperkingen opnieuw weer invoeren. Daarom doe ik een dringend beroep op u om uw eigen verantwoordelijkheid te nemen en onderstaande basisregels in acht te nemen.

#### *Hygiëne richtlijnen*

- Was vaak uw handen.
  - o 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.
  - o Voordat u naar buiten gaat, als u weer thuiskomt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
  - o Was daarna uw handen.
- Schud geen handen.

#### *Afstand houden*

Afstand houden, 1,5 meter tot de ander, is de beste remedie tegen de verspreiding van het virus. Dat geldt voor iedereen, ook binnen en rond Westerholm. Dat zal natuurlijk niet altijd lukken, bijvoorbeeld als er zorg moet worden verleend. Maar het geldt wel als algemene omgangsvorm in Westerholm: houdt 1,5 meter afstand waar dat kan.

#### *Vermijd drukte*

In groepen kan het virus zich gemakkelijker verspreiden, en het opsporen van bronnen en contacten is lastiger als grote groepen mensen bij elkaar zijn. Daarom is het advies aan u om drukke plekken zoals terrassen, winkels en het centrum van Haren te mijden.

#### *Klachten*

Klachten die kunnen wijzen op corona zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid. Als u als bewoner klachten heeft, bespreek dit dan met uw huisarts of met de medewerkers van het locatieteam. Als u als bezoeker of één van uw huisgenoten deze klachten heeft, stel het bezoek dan uit.

#### *Vakantie*

Als u met vakantie bent geweest in een gebied met code rood of oranje (een gebied dat van overheidswege wordt aangeduid als risicovol), blijf dan tenminste twee weken na terugkomst uit dat gebied thuis en breng in die tijd geen bezoek aan (bewoners van) Westerholm. Deze richtlijnen gelden ook voor medewerkers en vrijwilligers.

#### *Tot slot*

Het is spannend hoe de komende periode gaat verlopen. Bewoners, bezoekers, medewerkers, vrijwilligers, wij allen zijn eraan toe dat we weer vrij zijn in onze gewone contacten. Met z'n allen hebben we Westerholm coronavrij kunnen houden. Laten we onze uiterste best doen omdat zo te houden!

Met vriendelijke groet,

*Dineke Katerberg*

directeur-bestuurder