



# Nieuwsbrief

Haren, 10 maart 2021

Geachte bewoners en contactpersonen,

In deze nieuwsbrief informeer ik u over de stand van zaken inzake de besmettingen met het coronavirus en de wijze waarop we langzamerhand weer terug kunnen naar "normaal".

## Opheffen quarantaine niet-besmette bewoners

Gisteravond ontvingen wij de laatste resultaten van derde testronde. Voor alle bewoners geldt dat de uitslag negatief is. Het gaat hier om de bewoners die preventief in quarantaine verblijven, en niet besmet zijn. Voor al deze bewoners wordt de quarantaine per direct opgeheven.

## Opheffen quarantaine besmette bewoners

Voor de bewoners die besmet zijn geldt dat zij volgens richtlijnen van de GGD gedurende 14 dagen in quarantaine verblijven. Als zij daarnaast ook 24 uur klachtenvrij en 48 uur koortsvrij zijn, kan hun quarantaine worden opgeheven. Voor de besmette bewoners geldt daarom een individuele beoordeling van de situatie in afstemming met u als bewoner en/of familie. Afhankelijk hiervan is de verwachting dat voor een aantal besmette bewoners de quarantaine aan het eind van de week kan worden opgeheven. In een enkele situatie zal de quarantaine nog even moeten worden voortgezet. Daarvoor geldt dat de verzorging in volledig beschermende kleding zal worden voortgezet. Helaas moet ik u melden dat 1 besmette bewoner is overleden.

## Besmette medewerkers

Uit de testrondes van medewerkers zijn in totaal 10 besmettingen vastgesteld. Direct na vaststelling zijn zij thuis in quarantaine gegaan.

## Terugkeer naar "normaal"

Als de quarantaine bij u wordt opgeheven kunt u uw appartement weer verlaten en weer naar buiten gaan. U kunt u weer vrij bewegen. Gezamenlijke activiteiten in de grote zaal, zoals koffiedrinken en eten in het restaurant, stellen we nog even uit. Dat geldt ook voor bezoek aan de kapper en contacten met andere derden, voor zover niet medisch noodzakelijk. Er zijn immers nog bewoners die in quarantaine verblijven omdat opheffing daarvan volgens de GGD-richtlijnen nog niet mogelijk is. Bezoek is weer mogelijk volgens de regeling zoals die gold. Dat betekent twee vaste bezoekers per week, waarvan iedere dag 1 persoon op bezoek kan komen. U kunt u als bezoek aanmelden bij de receptie via het algemene telefoonnummer 050 5342122.

## Vaccinatie

Bewoners die in afwachting zijn van een vaccinatie door de doktersdienst, worden aanstaande vrijdag voor de eerste keer gevaccineerd. Hoewel we een redelijke vaccinatiegraad in Westerholm hebben blijken gevaccineerde mensen toch besmet te raken. Met vaccinatie neemt de kans op een besmetting af, maar het is niet uitgesloten.

### Risico's en kwaliteit van leven

Als gevolg van de uitbraak zijn we overgegaan tot preventief testen en gedurende de testperiode een quarantaineverplichting. Dit heeft ertoe geleid dat we besmettingen bij bewoners en medewerkers eerder hebben kunnen signaleren en mogelijkserwijs is daarmee een verdere verspreiding van het virus voorkomen.

De quarantaineperiode betekent echter een grote aanslag op het welbevinden van de bewoners die dit hebben ondergaan. Wij hebben toegezegd deze quarantaineperiode zo kort mogelijk te houden. Het opheffen van de quarantaine betekent niet dat er geen risico's op een besmetting meer zijn. We zullen steeds een afweging moeten maken tussen kwaliteit van leven en de mate waarin een risico op besmetting aanwezig is.

### Hygiënerichtlijnen

Zoals gezegd, de risico's op een besmetting blijven bestaan. In overeenstemming met de richtlijnen van GGD en RIVM blijven de hygiëneregels ongewijzigd van toepassing.

Zekerheidshalve noem ik ze nog even:

- afstand houden, tenminste 1,5 meter tot de ander
- handen wassen
  - o 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
  - o voordat u naar buiten gaat, als u weer thuiskomt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest
- hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg
  - o was daarna uw handen
- schud geen handen
- bezoek gebruikt de openbare algemene ruimtes uitsluitend als verkeersruimtes, niet om er verblijven: geen bezoek zonder begeleiding in de openbare ruimtes
- dragen van een door Westerholm verstrekt mondkapje bij binnenkomst in het gebouw, en gedurende de gehele periode van verblijf in Westerholm, ook op het appartement
- maximaal één bezoeker
- voor bezoek geldt: houdt in uw privé-situatie rekening met het feit dat u Westerholm wilt bezoeken, blijf thuis als u in de nabijheid van een besmet persoon bent geweest of anderszins een risico bestaat op een besmetting

### Aandacht

De afgelopen twee weken maken diepe indruk op u als bewoner en familie en op medewerkers. Het loslaten van de quarantaine zal voor iedereen een opluchting betekenen en tegelijkertijd wellicht ook gevoelens van onzekerheid en andere emoties meebrengen. Laten we aandacht hebben voor elkaar en elkaar de ruimte geven om de gewone draad weer op te pakken.

We zijn heel erg blij met de betrokkenheid in alle opzichten die we in de afgelopen tijd hebben ervaren. We nodigen u van harte uit om kritisch mee te blijven denken ook in de komende periode.

Met zorgmedewerkers kunt u spreken over het persoonlijke welbevinden. Heeft u andere vragen neemt u dan met mij contact op via tel.nr. 06 13008778 of via de mail [info@westerholm.nl](mailto:info@westerholm.nl).

Wij zullen u blijven informeren over de komende ontwikkelingen.

Met vriendelijke groet,

*Dineke Katerberg*

directeur-bestuurder