



NIEUWSBULLETIN


WESTERHOLM

WEEK 9

De activiteit van de dag en bijzondere activiteiten worden ook op het **beeldscherm in de hal** gepresenteerd.

Febr/Maart

Activiteitenagenda

Maandag

23

15.00 uur Verhalen en gedichten met Marian en John in de bibliotheek (Beatrixhuys). Inloop is vanaf 14.45 uur.

Dinsdag

24

14.30 uur Koersbalmiddag in het Grand Café, georganiseerd door de Seniorenvereniging Haren.

19.30 uur Opschudd'n met Marjon en Marijke in het Grand Café. Thema: Voorwerpen van vroeger. Meer informatie vindt u op de flyer op het bord.

Woensdag

25

15.00 uur Vragenderwijs, een leuk geheugenspel, in het Grand Café.

Donderdag

26

14.30 uur Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

27

9.45-10.00 uur Meditatie in de stilteruimte, o.l.v. geestelijk verzorger Job-Jan ten Horn.

11.00 uur Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

15.00 uur Filosofische theekrans in het kantoor achter de receptie, o.l.v. geestelijk verzorger Job-Jan ten Horn.

Zondag

1

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur.
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur.
- Wandelen naar een doel in de (naaste) omgeving van Westerholm met behulp van de wandeldoelen? U vindt ze in de kast bij de hoofdingang.

Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridged in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

Mededelingen

- In samenwerking met het Clockhuys en het Harens Lyceum organiseert Westerholm het project “Levensboek in stripverhaal”. Leerlingen hebben bewoners geïnterviewd over hun levensverhaal. O.l.v. Coen Vosveld hebben de kinderen dit verhaal dit verhaal tot leven laten komen d.m.v. striptekenen. De expositie is de komende 3 maanden te bewonderen in het Grand Café, tegenover het Grand Buffet.