



NIEUWSBULLETIN

WEEK 48

Nov/Dec

Activiteitenagenda

Maandag

25

15.00 uur Mind & Fit in het Grand Café. Bewegingsles waarin coördinatie, balans, flexibiliteit, spierkracht en geheugen worden getraind. Eigen bijdrage is 5 euro p.p. (graag contant meenemen).

19.00 uur De kerkdienst van de Nicolaaskerk in het Wijkhuys, onder leiding van pastoor Jellema.

Dinsdag

26

14.30 uur Koersbal in het Grand Café, georganiseerd door de Seniorenvereniging Haren.

Woensdag

27

15.00 uur Sjoelen in het Grand Café.

Donderdag

28

14.30 uur Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

29

9.45-10.00 uur Meditatie o.l.v. Job-Jan ten Horn, geestelijk verzorger, in de stilteruimte.

11.00 uur Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

15.00 uur Filosofische theekrans in het Wijkhuys, met geestelijk verzorger Job-Jan ten Horn.

15.00 uur Dansoptreden van "Teu", werelddansvereniging in Groningen, in het Grand Café. Bij Teu maak je kennis met dansen uit de hele wereld.

Zondag

1

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur

Mededelingen

Nieuwe expositie

In de gang naar het Westerhuys is het werk van Jenny Nes te bewonderen.

Op de vaste expositie plaats bij de receptie en de gang naar het Beatrixhuys hangt het werk van Marianne Jenner en Willem Komduur. In de vitrine staat het werk van Betty Holtkamp.