



# NIEUWSBULLETIN

  
WESTERHOLM

WEEK 31

De activiteit van de dag en bijzondere activiteiten worden ook op het **beeldscherm in de hal** gepresenteerd.

Juli/Aug

## Activiteitenagenda

Maandag

27

**15.00 uur** Natuurfilm op groot scherm in het Grand Café. "Roofdieren", aflevering 5: Bekijk het leven door de ogen van 's werelds machtigste jagers, waaronder cheeta's en ijsberen, terwijl ze onder zware omstandigheden proberen te overleven.

Dinsdag

28

Geen kaasbus vanwege vakantie!

**14.30 uur** Ivan staat met zijn kar met steekijs bij de hoofdingang.

**15.00 uur** Een creatieve middag mandala's kleuren in het Grand Café, onder het genot van een kopje thee of koffie.

Woensdag

29

**15.00 uur** Spelletjesmiddag in het Grand Café.

Donderdag

30

I.v.m. vakantie is er geen repetitie van het Westerholmkoor. Vanaf september gaan de repetities weer van start.

Vrijdag

31

I.v.m. vakantie geen meditatie in de stilteruimte.

**11.00 uur** Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

Zondag

2

**14.30 uur** Elke zondagmiddag thee en gezelligheid in het Grand Café.

# Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

## Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.
- Ivan Antonides staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kar met steekijs bij Westerholm.

## Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur
- Wandelen naar een doel in de (naaste) omgeving van Westerholm met behulp van de wandeldoelen? U vindt ze in de kast bij de hoofdingang.

## Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridget in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

## Mededelingen

### Nieuwe expositie

In de vitrine is het werk van Antje Loonstra te bewonderen.