



NIEUWSBULLETIN

WEEK 20

Mei

Activiteitenagenda

Maandag

12

15.00 uur Mind & Fit in het Grand Café. Bewegingsles waarin coördinatie, balans, flexibiliteit, spierkracht en geheugen worden getraind. Eigen bijdrage is 5 euro p.p.

19.00 uur De kerkdienst van de Nicolaaskerk in het Wijkhuys, onder leiding van pastor Oosting.

Dinsdag

13

15.00 uur Natuurfilm op groot scherm in het Grand Café. "Het geheime leven van de orang-oetan": Volg een orang-oetanfamilie van meerdere generaties tijdens de ups en downs van het leven in de bomen, verteld door David Attenborough.

Woensdag

14

15.00 uur Spelletjesmiddag in het Grand Café.

Donderdag

15

14.30 uur Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

16

09.45 tot 10.00 uur Meditatie o.l.v. Job-Jan, geestelijk verzorger, in de stilteruimte.

11.00 uur Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

11.00-12.00 uur Spreekuur van de Bewonersraad in het kantoor achter de receptie.

Zondag

18

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur

Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridget in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridget.

Mededelingen

Nieuwe expositie

Op de vaste expositieplaats bij de receptie en de gang naar het Beatrixhuys hangt het werk van Marijke van de Hoef. Onze vitrine is in zomerse stijl ingericht door Aafje Zevenberg.