



NIEUWSBULLETIN

WEEK 18

April

Activiteitenagenda

Maandag

28

15.00 uur Mind & Fit in het Grand Café. Bewegingsles waarin coördinatie, balans, flexibiliteit, spierkracht en geheugen worden getraind. Eigen bijdrage is 5 euro p.p. (graag contant meenemen).

19.00 uur De kerkdienst van de Nicolaaskerk in het Wijkhuys o.l.v. pastoor Jellema.

Dinsdag

29

14.30 uur Koersbalmiddag in de fitnessruimte, georganiseerd door de Seniorenvereniging Haren.

19.30 uur Opschudd'n in het Grand Café met Eppo, Bernard en Tineke. Virtuele wandeling van Harenermolen naar De Punt.

Woensdag

30

Geen activiteit.

Donderdag

1

14.30 Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

2

9.45-10.00 uur Meditatie o.l.v. geestelijk verzorger Job-Jan ten Horn in de stilteruimte.

11.00 uur Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

16.30 uur Herensociëteit in het Wijkhuys onder leiding van Bernard Dölle. Eigen bijdrage is 6 euro p.p.

Zondag

3

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur

Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridget in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

Mededelingen