



# NIEUWSBULLETIN

WESTERHOLM

WEEK 20

De activiteit van de dag en bijzondere activiteiten worden ook op het **beeldscherm in de hal** gepresenteerd.

Mei

## Activiteitenagenda

Maandag

11

**15.00 uur** Verhalen en gedichten met Marian en John in de bibliotheek (Beatrixhuys). Inloop is vanaf 14.45 uur.

Dinsdag

12

Geen activiteit.

Woensdag

13

**15.00 uur** Muziekmiddag met Janneke in het Grand Café. Samen gezellig naar verzoeknummers luisteren.

Donderdag

14

**14.30 uur** Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

15

**9.45-10.00 uur** Meditatie in de stilleruimte, o.l.v. geestelijk verzorger Job-Jan.

**11.00 uur** Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

Zondag

17

**15.00 uur** Thee en gezelligheid in het Grand Café.

## Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

### Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

### Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur.
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur.
- Wandelen naar een doel in de (naaste) omgeving van Westerholm met behulp van de wandeldoelen? U vindt ze in de kast bij de hoofdingang.

### Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridged in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

### Mededelingen

#### Nieuwe expositie in Westerholm

Op de vaste expositie plaats bij de receptie en de gang naar het Beatrixhuys hangt het werk van Marieja Post. In de vitrine is het werk van Aafje Zevenberg te bewonderen.