



NIEUWSBULLETIN



WEEK 11

De activiteit van de dag en bijzondere activiteiten worden ook op het **beeldscherm in de hal** gepresenteerd.

Maart

Activiteitenagenda

Maandag

9

15.00 uur Verhalen en gedichten met Marian en John in de bibliotheek (Beatrixhuys). Inloop is vanaf 14.45 uur.

Dinsdag

10

14.30 uur Koersbalmiddag in het Grand Café, georganiseerd door de Seniorenvereniging Haren.

19.30 uur Opschudd'n met Bunna en Tineke in het Grand Café. Thema: Sicilië. Meer informatie vindt u op de flyer op het bord.

Woensdag

11

15.00 uur Spelletjesmiddag in het Grand Café.

Donderdag

12

14.30 uur Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

13

9.45-10.00 uur Meditatie in de stilteruimte, o.l.v. geestelijk verzorger Job-Jan ten Horn.

11.00 uur Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

Zondag

15

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur.
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur.
- Wandelen naar een doel in de (naaste) omgeving van Westerholm met behulp van de wandeldoelen? U vindt ze in de kast bij de hoofdingang.

Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridged in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

Mededelingen

Zaterdag 14 maart NL-Doet. Enthousiaste vrijwilliger kom gezamenlijk terrassen en Bloembakken lente klaar maken. Om verwarring te voorkomen is het goed te weten dat de vrijwilligers er niet zijn om privé terrassen of klussen aan te pakken.